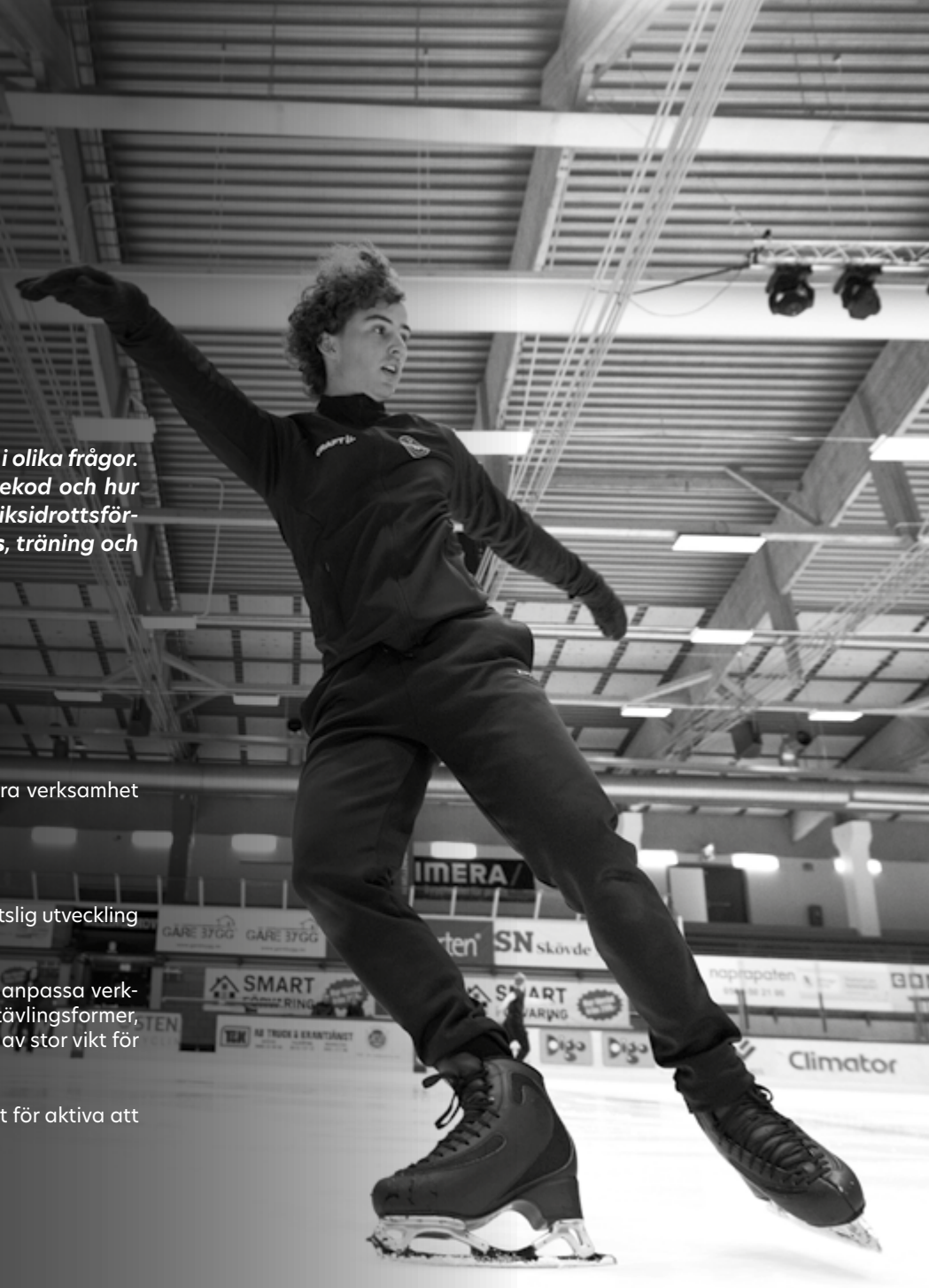


Konståkningen Vill

Publicerad september 2024

Vad är konståkningen Vill?

Konståkningen Vill är ett levande dokument som beskriver var konståkningen i Sverige står i olika frågor. Vad som är vår vision, verksamhetsidé och värdegrund, hur vi definierat vår uppförandekod och hur vi ställer oss gentemot idrottens värderingar, uppförandekod och andra riktlinjer från Riksidrottsförbundet (RF). Den innehåller också en kort beskrivning av vår utvecklingsmodell* Alla på is*, träning och tävling samt vad vi vill med vår övergripande verksamhetsinriktning.



Svensk konståkning

Vår verksamhet

Svensk konståkning ska vara en idrott för så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

Konståkningsföreningarna ska erbjuda alla aktiva en kamratlig och trygg social miljö.

Tränings- och tävlingsverksamhet är utformade så att de stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverkar utslagning.

Svensk konståkning ser kontinuerligt över såväl träningsformer som tävlingssystem, detta för att anpassa verksamheten till vad som är lämpligt för respektive ålder och utvecklingsnivå. Att prova alternativa tävlingsformer, där man i stor utsträckning tävlar mot sig själv och sina egna resultat istället för mot varandra, är av stor vikt för utvecklingen av svensk konståkning.

Det ska finnas plats för alla ambitionsnivåer inom svensk konståkning och det ska finnas möjlighet för aktiva att över tid ändra sin ambitionsnivå.

Verksamhetsidé

Konståkning är glädje!

Konståkning är träning, lek, tävling, motion och uppvisning. Alla kan vara med, det ska vara roligt och lekfullt, alla ska må bra. Tävlingar finns på alla nivåer, för alla åldrar. Vi har en gemenskap som ger personlig utveckling och god hälsa. Varje förening bedriver en verksamhet utifrån sina medlemmars intressen, förutsättningar och ambition.

Konståkningen följer FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen), FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt både Riksidrottsförbundets (RF) och Internationella Skridskounionens (ISU) regler och riktlinjer (t.ex. ISU Code of Ethics).

Vår vision

Alla på is - hela livet

Svensk konståkning vill bli bäst i världen, för alla, på alla nivåer.

Svensk konståkning ska vara välkomnande, utvecklande och trygg. För alla. Oavsett förutsättning, ambition eller ålder.

Alla ska åka skridskor någon gång i sitt liv, gärna hela livet.

Vår mission

Synligare, stoltare, starkare

Vi ska ta en tydligare plats på den svenska idrottsarenan, och inom internationell konståkning.

Vi ska göra det enkelt och glädjefyllt att vara en del av svensk konståkning, hela livet. Oavsett förutsättningar och ambition.

Vi ska vara en framgångsrik idrott.

Vi ska vara stolta över alla delar av svensk konståkning.

I utövandet av vår mission:

Synligare: sportsliga framgångar, internationell och nationell påverkan, nationella och internationella och arrangemang, kommunicerar (internt och externt), inkluderande och välkomnande verksamheter, shower, tävlingar, uppvisningar, tydlighet i vad svensk konståkning står för.

Starkare: växa och behålla, stöttande och flexibel organisation, starkt och hållbart ledarskap inom alla områden, allsidig och uppbyggande verksamhet.

Stoltare: trygga och inspirerande idrottsmiljöer.

Värdegrund



Glädje, glöd och gemenskap!

Det är starka drivkrafter för vår verksamhet. Vi vill bedriva och utveckla verksamheten så att vi ska ha roligt, må bra och prestera efter egen förmåga, intresse och vilja. Konståkning är en artistisk idrott som berör alla sinnen och en tekniskt avancerad, fysiskt krävande idrott. (SKF Stadgar)

I konståkningens gemenskap är och känner sig alla välkomna.

Demokrati och delaktighet

En medlem en röst, dvs. alla medlemmars röst har lika värde och alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Idrott ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Grunden är majoritets- och likhetsprinciperna.

Allas rätt att vara med

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser, att ha god etik och moral, att verka mot fusk, doping och osund ekonomi samt verka mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.



Uppförandekod

Uppförandekoden omfattar alla i föreningen, distriktet och förbundet, oavsett vilken roll man har; styrelseledamot, anställd personal, ledare, kursföreläsare, teknisk funktionär, tränare, åkare eller förälder. Genom att leva och leda i enlighet med Uppförandekoden kan vi säkra sunda verksamheter i föreningarna, säkerställa att våra medlemmar mår bra samt att det finns verksamheter där fler känner sig välkomna och fler vill stanna kvar längre.

Svensk idrott

Idrotten Vill och uppförandekod

Alla organisationer inom RF lyder under idrottens idéprogram *Idrotten Vill* samt *Idrottens uppförandekod*. Idrottens uppförandekod fungerar precis som konståkningens uppförandekod - en förlängning av värdegrunden.

Idrotten vill att alla ska uppleva fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling. Det innebär att fysisk rörelse också leder till glädje och välmående, social gemenskap och ett kulturellt sammanhang och samhällsutveckling.

Idrottsrörelsen bygger i allt väsentligt på det ideella engagemanget och ledarskapet. Det ledarskap som utvecklas inom idrottsrörelsen är uppskattat och eftertraktat av många även utanför idrotten.

Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

Svenska Konståkningsförbundet står bakom *Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott* som är en vägledning vid tillämpningen av *Riksidrottsförbundets stadgar*. Genom att följa riktlinjerna följer man också barnkonventionen. Förutom att utgå från RF:s stadgar vilar riktlinjerna också på aktuell forskning och beprövad erfarenhet.

De fem huvudpunkterna i Riksidrottsförbundets riktlinjer är:

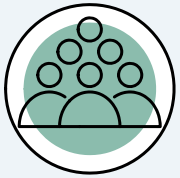
1. **Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer
2. **Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande
3. **Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling
4. **Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande
5. **Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

Konståkningens tolkning och tillämpning beskrivs i *Konståkningen Gör – Riktlinjer och anvisningar för konståkningen.*

Verksamhetsinriktningen

För att uppnå visionen ALLA PÅ IS - HELA LIVET har Svenska Konståkningsförbundet tagit fram denna nya verksamhetsinriktning. Verksamhetsinriktningen tar hänsyn till RF:s strategiska inriktning, värdegrund och styrdokument likväl som konståkningens egen vision, strategi och de utvecklingsresor vi är inne i.

Verksamhetsinriktningen utgår från visionen och är uppdelad i fyra övergripande fokusområden. Varje område har sedan ett uppsatt mål och identifierade nyckelfaktorer för att lyckas.



Fokus:
Förening

Målsättning:
Välmående föreningar

Föreningen är en framgångsfaktor för att idrotten ska bedrivas och utvecklas så att visionen om *Alla på is - hela livet* uppnås. Alla våra medlemsföreningar ska vara välmående. De har en välfungerande och hållbar verksamhet där demokratin fungerar, engagemanget blomstrar och där kvalitén på hela verksamheten håller en hög nivå oavsett de aktivas idrottsliga ambitioner.



Fokus:
Ledare

Målsättning:
Ledare i framkant

Ledarskapet är en nyckel i vår verksamhet. Genom ett gott ledarskap kan vi tillsammans erbjuda inkluderande, trygga och inspirerande miljöer att utvecklas i som attraherar och engagerar fler.



Fokus:
Aktiva

Målsättning:
Framgångsrik idrott

Med den aktiva i centrum och för att främja en framgångsrik idrott och stödja aktiva idrottare är det viktigt att fokusera på flera centrala aspekter som bidrar till en helhetssyn på idrott.

Målet är att främja en framgångsrik idrott där framgång definieras både genom idrottsliga resultat och genom livslångt engagemang i sporten i en inkluderande, trygg och hållbar miljö.



Fokus:
Resurser

Målsättning:
Förutsättningar att växa och utvecklas

För att svensk konståkning ska kunna bedrivas, växa och utvecklas måste vi värna om och utöka våra resurser och stärka vår organisation. Resurser utgör förutsättningar för att växa och utvecklas där det ideella engagemanget och finansiella medel är avgörande. Vi behöver attrahera och behålla ideella resurser ha tillgång till ändamålsenliga isytor och ha en ekonomisk stabilitet.



Utbildning

Övergripande för alla fokusområden är att erbjuda relevant utbildning och ett nytt, modernt utbildningsutbud för tränare, föreningar, funktionärer och andra målgrupper.

Trygg och hållbar idrott

Vi ska göra vad vi kan för att minska miljöpåverkan, hålla nere kostnader för våra aktiva och skapa en socialt hållbar miljö där våra medlemmar vill och kan vara kvar hela livet.

Genom att säkerställa trygga och inkluderande idrottsmiljöer för alla har vi förutsättningar för att aktiva, tränare, funktionärer och förtroendevalda ska kunna trivas, utvecklas och må bra i vår verksamhet. Det får också konståkningen att växa och bli mer attraktiv för fler.

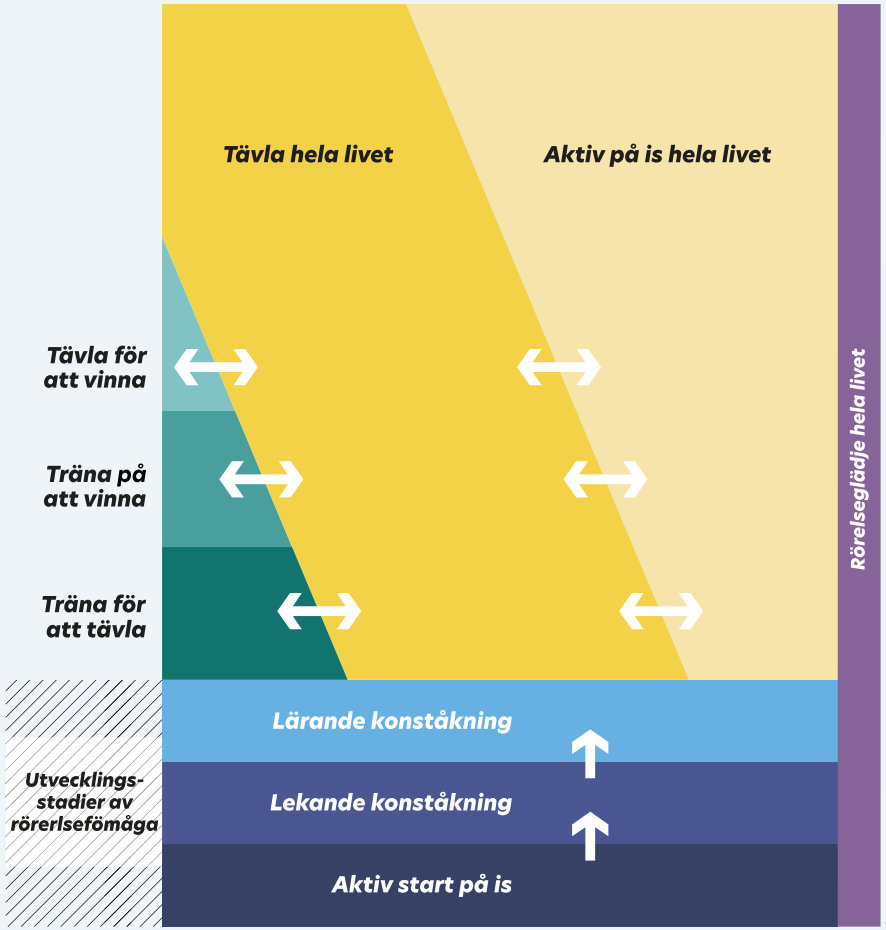
Hållbarhet för åkaren innebär att vi har ett holistiskt synsätt. Det innebär att vi tar hänsyn till individen som helhet och förstår att individen inte endast är en idrottare utan också en emotionell, politisk, spirituell och kulturell varelse. Åkarens övergripande välbefinnande och sociala välbefinnande beaktas, utöver den idrottsliga utvecklingen av idrottaren.

Träning och tävling

Vi vill ha en attraktiv träning och tävling för pojkar/herr och flickor/dam i alla åldrar och discipliner oavsett utvecklingsnivå och ambition. Träning och tävling ska ske i en trygg och utvecklande miljö då det är förutsättning för att utvecklas och vilja vara kvar. Vi lägger stor vikt på åkarens glädje till sporten, personliga utveckling och gemenskapen. Hur vi bedriver tävling och träning beskrivs i *Konståkningen Gör - Riktlinjer och anvisningar för konståkning* samt *Träningsguiden*.

Utvecklingsmodellen

Alla på is, vår utvecklingsmodell. är grunden i all tränings- och tävlingsverksamhet. Till den kopplas ytterligare anvisningar, riktlinjer och träningsguide och ligger till grund för tävlingssystemets utformning.



Barn

Barn avser aktiva till och med 12 års ålder

- Verksamheten ska utgå från ett barnrättsperspektiv, där barnen får leka och prova på kompletterande allsidig träning och därigenom utveckla fysiska grundfärdigheter. Att ha ett barnrättsperspektiv är att betrakta barnen som sin uppdragsgivare och i varje beslut eller åtgärd som involverar barn, säkerställa barnets rättigheter.
- Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten.
- För barn är tävlingen, liksom leken, naturliga inslag i idrotten för de som önskar.
- Kontinuerlig utveckling över tid ska vara ledstjärnan i träningen.
- Barns prestationer ska i första hand sättas i relation till den egna utvecklingen, inte till andras.
- Det enskilda barnets utveckling ska stå i centrum, inte barnens inbördes rangordning.
- Träning och tävling sker med utgångspunkt från *Utvecklingsmodellen* och *Träningsguiden*.

Det finns tävlingsverksamhet för alla nivåer och för alla åldrar. För de som inte vill tävla finns förutom träning även shower, slingauppvisningar och liknande att delta i.

Ungdom

Ungdom avser aktiva i åldrarna 13-19 år

- Ungdomsidrottens första år ska präglas av lekfullhet och allsidig träning.
- Individuellt anpassad träning efter behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Successiv uppdelning i ambitionsnivåer.
- Möjlighet att under ungdomsåren ändra ambitionsnivå ska finnas.
- Vissa ungdomar vill satsa mot elit och det ska finnas förutsättningar för dem att göra det.
- Det finns tävlingsverksamhet för alla nivåer och för alla åldrar. För de som inte vill tävla finns förutom träning även shower och liknande att delta i.
- Åkare väljer i första hand nivå på tävlingen och kan under säsongen växla nivå utifrån dagsform och ambition.
- Träning och tävling sker med utgångspunkt från *Utvecklingsmodellen*.



Vuxna

Vuxna avser aktiva över 19 år

- Välbefinnande, glädje, hälsa, trivsel och prestation utgör grunden för allt utövande.
- Vuxna kan träna och tävla på olika nivåer.
- För de som tävlar finns olika tävlingstyper oavsett vilken disciplin man tävlar i.
- För de som inte vill tävla finns förutom träning även shower och liknande att delta i.
- Träning och tävling sker med utgångspunkt från *Utvecklingsmodellen*.

Ledarskap

- Idrottsledarna/tränarna är de som näst efter familjen och skolan har de största möjligheterna att påverka och utbilda barn och ungdomar. Detta ställer villkor på verksamhetens kvalitet och lägger ett stort ansvar på ledarna.
- Idrottsledarna/tränarna ska både lära ut skridskoåkning och konståkning samt förmedla idrottens grundläggande värderingar.
- Idrottsledarna/tränarna ska bidra till att de aktiva upplever en positiv personlig utveckling samt får ett livslångt intresse för idrott.
- Idrottsledarna/tränarna behöver arbeta för att skapa en god gemenskap där alla känner tillhörighet och trygghet. En tränare ska se varje individs behov, skapa ett öppet klimat, vara konsekvent och rättvis.
- Alla former av ledare och personer som vistas i barn- och ungdomsverksamhet ska årligen uppvisa begränsat registerutdrag för föreningen.

Utbildning

- Det största arbetet sker i föreningarna där medlemmarna och deras kompetens och intresse inom konståkning utvecklas.
- Föreningarna bör sträva efter att behålla så många som möjligt så länge som möjligt. Föreningarna bör uppmuntra aktiva att gå vidare i sin konståkningskarriär genom att stötta, utbilda och följa sina medlemmar i nya roller inom svensk konståkning.
- Inom svensk konståkning utbildar och fortbildar vi organisationsledare, tävlingsarrangörer, föräldrar, tränare och tekniska funktionärer på alla nivåer.
- Utbildningar sker lokalt, regionalt och centralt.
- Vartannat år (jämna år) genomförs ett Convention där alla inbjuds att delta.
- Vartannat år (ojämna år) genomförs en tränarkonferens där alla tränare erbjuds delta.
- Svensk konståknings tränarutbildningar täcker ett brett spektrum utöver grenspecifik teknik så som t.ex. svensk idrotts värderingar och organisation, pedagogik, ledarskap, barn och ungdomars utveckling, biomekanik mm.

Ytterligare information och läsning

- *SKF stadgar*
- *SKF tävlingsbestämmelser*
- *Konståkningen Gör - Anvisningar och riktlinjer för konståkning*
- *RF stadgar*
- *Idrotten vill*
- *Idrottens uppförandekod*
- *RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott*
- *Skapa trygga och inkluderande idrottsmijöer*
- *Vägledning för barn och ungas bästa*
- *Barnkonventionen och föreningsidrotten*
- *Handbok för barns delaktighet och inflytande*



skatesweden.se

SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDET 19 04